



## **Pengaruh Pengetahuan Ibu dan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Konsumsi Vitamin A pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Aceh Besar Tahun 2022**

**Martina<sup>1</sup>, Yuli Zuhkrina<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Program Studi Pendidikan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Abulyatama, Aceh Besar, Indonesia

Email: <sup>1</sup>[martina\\_bidan@abulyatama.ac.id](mailto:martina_bidan@abulyatama.ac.id), <sup>2</sup>[yuli\\_kebidanan@abulyatama.ac.id](mailto:yuli_kebidanan@abulyatama.ac.id)

### **Abstract**

*During the postpartum recovery and breastfeeding process, postpartum mothers should get 2 capsules of vitamin A. Provision of vitamin A capsules for postpartum mothers can increase the amount of vitamin A in breast milk and help restore the mother's health, so giving 200,000 units of vitamin A capsules to postpartum mothers is very important. The coverage of giving vitamin A to postpartum women at the Indrapuri health center is 58% or 271 people of the target number of 100% (463 people). This study was to determine the effect of maternal knowledge and the role of health workers on vitamin A consumption in postpartum mothers. The method in this research is descriptive analytic research with a cross sectional approach. The population in this study were all postpartum mothers in the working area of the Indrapuri Public Health Center in October-November 2022, namely 75 postpartum mothers. The sampling technique is total sampling. The results showed that there was an effect of mother's knowledge (P Value 0.045) and the role of health workers (P Value 0.020) on vitamin A consumption in postpartum mothers. It can be concluded: there is an influence of mother's knowledge and the role of health workers on vitamin A consumption in postpartum mothers. It is hoped that health workers, especially midwives, can monitor during postpartum visits to postpartum mothers and increase mothers' motivation by providing counseling about the importance of consuming vitamin A capsules during the postpartum period.*

**Keywords:** Vitamin A, Mother's Knowledge, Role of Health Workers

### **Abstrak**

Dalam pemulihan masa nifas dan proses menyusui ibu nifas harus mendapat kan 2 kapsul vitamin A. Pemberian kapsul vitamin A bagi ibu nifas dapat meningkatkan jumlah kandungan vitamin A dalam ASI dan membantu pemulihan kesehatan ibu, sehingga pemberian kapsul vitamin A 200.000 unit pada ibu nifas sangatlah penting. Cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas di puskesmas Indrapuri yaitu 58% atau 271 jiwa dari jumlah target sasaran 100% (463 jiwa). Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pengetahuan ibu dan peran petugas kesehatan terhadap konsumsi vitamin A pada ibu

**Penulis Korespondensi:**

Martina | [martina\\_bidan@abulyatama.ac.id](mailto:martina_bidan@abulyatama.ac.id)

nifas. Metode dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu nifas yang ada di wilayah kerja puskesmas Indrapuri pada bulan Oktober-November 2022 yaitu 75 ibu nifas. Teknik sampling adalah *total sampling*. Hasil penelitian diketahui terdapat pengaruh pengetahuan ibu (*P Value* 0,045) dan peran petugas kesehatan (*P Value* 0,020) terhadap konsumsi vitamin A pada ibu nifas. Dapat disimpulkan: terdapat pengaruh pengetahuan ibu dan peran petugas kesehatan terhadap konsumsi vitamin A pada ibu nifas. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan dapat melakukan pemantauan saat kunjungan nifas pada ibu nifas dan meningkatkan motivasi ibu dengan memberikan penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi kapsul vitamin A dalam masa nifas.

**Kata Kunci:** Vitamin A, Pengetahuan Ibu, Peran Petugas Kesehatan.

## PENDAHULUAN

Ibu dalam masa nifas perlu mendapatkan asuhan yang bertujuan untuk menjaga keadaan kesehatan fisik dan psikologis.<sup>1</sup> Salah satu asuhan yang harus diberikan yaitu edukasi kesehatan tentang kebutuhan nutrisi selama masa nifas. Kebutuhan nutrisi yang mendasar diantaranya adalah mendapatkan dan mengkonsumsi vitamin A.<sup>2</sup>

Vitamin A merupakan salah satu zat penting yang larut dalam lemak dan hati sangat penting dikonsumsi ibu nifas. Vitamin A berfungsi untuk meningkatkan ketahanan tubuh, dapat membantu mengembalikan kondisi kesehatan ibu dalam penyembuhan masa nifas serta meningkatkan kelangsungan hidup anak.<sup>3</sup> Konsumsi vitamin A dosis tinggi pada ibu nifas menjadi strategi efektif dalam memenuhi kebutuhan vitamin A untuk bayi melalui pemberian ASI yang berfungsi untuk meningkatkan kekebalan pada bayi.<sup>1</sup>

Ibu nifas harus diberikan kapsul vitamin A dosis tinggi karena pemberian satu kapsul vitamin A merah cukup untuk meningkatkan kandungan vitamin A dalam ASI selama 60 hari, sedangkan pemberian 2 kapsul vitamin A merah diharapkan cukup menambah kandungan vitamin A dalam ASI sampai bayi berusia 6 bulan.<sup>4</sup> Rekomendasi WHO (*World Health Organization*) kepada para wanita yang beresiko mengalami kekurangan vitamin A harus diberikan 200.000 IU vitamin A pada masa nifas sebanyak 2 kali. Pemenuhan vitamin A setelah persalinan bertujuan memperbaiki status vitamin A maternal. Terdapat 78 negara yang dipastikan terkena defisiensi vitamin A, namun baru 46 negara yang mengeluarkan kebijakan pemberian vitamin A postpartum dosis tinggi kepada ibu.<sup>5</sup>

Pemberian vitamin A dosis tinggi dapat tercapai bila petugas kesehatan khususnya bidan desa berperan dengan baik. Pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas dapat dilakukan setelah pertolongan persalinan atau pada saat kunjungan rumah.<sup>4</sup>

Berdasarkan laporan, cakupan pemberian vitamin A untuk ibu nifas di provinsi Aceh pada tahun 2021 adalah sebesar 67%. Menurut laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Aceh Besar pada tahun 2021, jumlah cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas sebanyak 6.329 ibu nifas atau hanya 54% dari jumlah sasaran awal yaitu sebanyak 10.924 ibu nifas.<sup>6</sup> Data terakhir dari puskesmas Indrapuri cakupan pemberian vitamin A pada ibu nifas sebesar 58% atau 271 jiwa dari jumlah target sasaran 100% (463 jiwa) sampai dengan oktober 2022.<sup>7</sup>

Banyak faktor yang dapat mempengaruhi konsumsi vitamin A pada ibu nifas, diantaranya adalah tingkat pengetahuan ibu. Hasil penelitian (Kurniawati, 2015) yang menyatakan bahwa pengetahuan seseorang erat kaitannya dengan perilaku yang akan diambilnya, kurangnya pemahaman ibu tentang kapsul vitamin A menyebabkan ibu nifas

tidak ingin mengkonsumsi vitamin A. Selain itu pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas juga tidak terlepas dari peran tenaga kesehatan terutama bidan dan juga kemampuan menjalin komunikasi yang tepat, memberikan edukasi dan informasi penting penting vitamin A kepada ibu kepada ibu nifas.<sup>8</sup>

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 Ibu nifas di Puskesmas Indrapuri Kabupaten Aceh Besar, terdapat 5 orang ibu nifas yang mengkonsumsi vitamin A, 3 ibu nifas mengkonsumsi 1 kapsul vitamin A saja dengan alasan lupa mengkonsumsi 1 kapsul lainnya, 2 ibu nifas tidak mengkonsumsi vitamin A selama masa nifas dengan alasan sudah mendapatkan vitamin A dari sayur mayur yang dikonsumsi sehari-hari. sedangkan 4 orang ibu nifas lainnya tidak mengetahui bahwa vitamin A yang dikonsumsi ibu nifas dapat memberikan manfaat kepada bayi melalui ASI.

Berdasarkan uraian diatas, maka peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh pengetahuan ibu dan peran petugas kesehatan terhadap konsumsi vitamin A pada ibu nifas di wilayah kerja puskesmas Indrapuri Kabupaten Aceh Besar.

## METODE

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 12 - 17 Desember 2022 di wilayah kerja puskesmas Indrapuri Aceh Besar. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh ibu nifas yang ada di wilayah kerja puskesmas Indrapuri pada bulan Oktober-November 2022 yaitu 75 orang ibu nifas. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*, yaitu menjadikan seluruh populasi menjadi sampel dalam penelitian.

Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer didapatkan berdasarkan hasil wawancara dengan menggunakan kuesioner yang telah disiapkan. Data sekunder didapatkan dari Dinas Kesehatan Aceh Besar, Puskesmas Indrapuri Aceh Besar, buku dan literatur.

Analisa data dilakukan dengan cara melakukan analisis univariat dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Dan analisa bivariat untuk menguji hipotesa adanya pengaruh antar variabel independen dan variable dependen dengan menggunakan uji statistic *chi-square interval* (CI) 95% dengan batas kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ) dan diolah menggunakan komputer dengan program SPSS (*Statistical Package for Social Sciences*).

## HASIL

### Analisa univariat

#### Konsumsi Vitamin A

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Konsumsi Vitamin A Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Aceh Besar

No	Konsumsi Vitamin A Pada Ibu Nifas	Frekuensi	%
1	Tidak	19	25,3
2	Ya	56	74,6
	Total	75	100

Sumber : Data Primer (2022)

Berdasarkan tabel 1. dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengatakan Ya dalam mengkonsumsi Vitamin A yaitu sebanyak 56 orang (74,6%).

#### Pengetahuan Ibu

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Vitamin A di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Aceh Besar

No	Pengetahuan	Frekuensi	%
1	Baik	64	85.3
2	Cukup	9	12
3	Kurang	2	2.6
	Total	75	100

Sumber : Data Primer (2022)

Berdasarkan Tabel 2. dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 64 orang (85.3%).

### Peran Petugas Kesehatan

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Peran Petugas Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Aceh Besar

No	Peran Petugas Kesehatan	Frekuensi	%
1	Baik	46	61.3
2	Kurang Baik	29	38.6
	Total	75	100

Sumber : Data Primer (2022)

Berdasarkan Tabel 3. dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mendapatkan peran petugas kesehatan baik yaitu sebanyak 46 orang (61.3%).

### Analisa Bivariat

#### Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Konsumsi Vitamin A

Tabel 4. Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Konsumsi Vitamin A di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Aceh Besar

Pengetahuan Ibu	Konsumsi Vitamin A				Total	P Value
	Tidak		Ya			
	f	%	f	%		
Baik	18	24	46	61.3	64	100
Cukup	0	0.0	9	12	9	100
Kurang	1	1.3	1	1.3	2	100

Sumber : Data Primer (2022)

Berdasarkan Tabel 4. dapat disimpulkan bahwa dari 64 responden yang berpengetahuan baik, mengonsumsi vitamin A sebanyak 46 orang (61,3%). Hasil uji Chi Square test didapat *P Value* 0,045 (*P Value* < 0,05) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara pengetahuan terhadap konsumsi vitamin A di wilayah kerja puskesmas Indrapuri.

#### Pengaruh Peran Petugas Kesehatan Terhadap Konsumsi Vitamin A

Tabel 5. Pengaruh Peran Petugas Kesehatan Terhadap Konsumsi Vitamin A Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Aceh Besar

Peran Petugas Kesehatan	Konsumsi Vitamin A				Total	P Value
	Tidak		Ya			
	f	%	f	%		

---

Baik	7	9.3	39	52	46	100	0,020
Kurang Baik	12	16	17	22.6	29	100	

---

Sumber : Data Primer (2022)

Dari Tabel 5. dapat disimpulkan bahwa dari 46 responden dengan peran petugas kesehatan baik, mengkonsumsi vitamin A sebanyak 39 orang (46%). Hasil uji Chi Square test didapat *P Value* 0,020 (*P Value* < 0,05) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh peran petugas kesehatan terhadap ibu nifas dalam mengkonsumsi vitamin A di wilayah kerja puskesmas Indrapuri.

## PEMBAHASAN

### Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Konsumsi Vitamin A

Berdasarkan hasil penelitian dapat ketahui bahwa terdapat pengaruh antara pengetahuan ibu terhadap konsumsi vitamin A di wilayah kerja puskesmas Indrapuri dengan *P Value* 0,045 (*P Value* < 0,05).

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Intami (2018) yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Dengan Perilaku Konsumsi Vitamin A Pada Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Palmerah II Kota Jambi Tahun 2018” yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh pengetahuan ibu nifas dalam mengkonsumsi vitamin A (*P Value* 0,016). Kemungkinan seseorang untuk melakukan sesuatu hal tergantung hasil perpaduan dari keinginan bahwa kegiatan yang dilakukan bisa mencapai suatu tujuan yang diinginkan.<sup>9</sup>

Sejalan juga dengan penelitian Setianingsih (2015) yaitu terdapat hubungan pengetahuan dengan konsumsi vitamin A pada ibu nifas (*P Value* 0,000). Hasil penelitian juga menunjukkan pengetahuan ibu masih perlu ditingkatkan terutama tentang program pemberian vitamin A pada ibu nifas dan pengetahuan tentang dampak kekurangan vitamin A juga perlu diperhatikan.<sup>10</sup>

Pengetahuan akan ada setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu seperti mengikuti pendidikan kesehatan. Pengetahuan merupakan dasar yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. perilaku yang dilandasi pengetahuan akan bersifat lebih langgeng dari pada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan.<sup>11</sup>

Asumsi peneliti, ketika seseorang memiliki pengetahuan yang baik tentang vitamin A, maka akan semakin memahami manfaat dan pentingnya mengkonsumsi vitamin A pada ibu nifas. Pengetahuan ibu nifas erat kaitannya dengan perilaku yang akan diambilnya, karena dengan pengetahuan tersebut menjadi alasan dan landasan yang kuat untuk menentukan suatu pilihan. Sebaliknya kurangnya pengetahuan tentang kapsul vitamin A akan mengakibatkan rendahnya tindakan ibu dalam mengkonsumsi kapsul vitamin A.

### Pengaruh Peran Petugas Kesehatan Terhadap Konsumsi Vitamin A

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh peran petugas kesehatan terhadap ibu nifas dalam mengkonsumsi vitamin A di wilayah kerja puskesmas Indrapuri dengan *P Value* 0,020 (*P Value* < 0,05).

Sejalan dengan penelitian Setiawan (2020) yaitu terdapat pengaruh peran tenaga kesehatan terhadap pemberian vitamin A (*P Value* 0,04). Menurut Setiawan, tenaga kesehatan khususnya bidan hendaknya bekerja secara sukarela dan ikhlas dalam meningkatkan, dan mendukung usaha serta memantau tata cara pemberian vitamin A pada ibu nifas. Dan juga memberikan pelayanan dengan memberikan informasi yang baik dan memberikan konseling kepada ibu tentang pentingnya konsumsi vitamin A pada ibu

nifas. Dengan demikian peran tenaga kesehatan dapat mempengaruhi tercapainya pemberian vitamin A pada ibu nifas.<sup>12</sup>

Berdasarkan analisis data riskesdas tahun 2010 yang dilakukan oleh Sandjaja dan Endi Ridwan menyebutkan bahwa cakupan pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas tidak terlepas dari peran tenaga kesehatan terutama dokter dan bidan.<sup>13</sup>. Hal ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Dewi pada tahun 2010 yang juga menyebutkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara peran bidan di desa dengan cakupan pemberian kapsul vitamin A pada ibu nifas.<sup>14</sup>

Tenaga kesehatan adalah setiap orang yang mengabdikan diri dalam bidang kesehatan serta memiliki pengetahuan dan/atau keterampilan melalui pendidikan dibidang kesehatan yang untuk jenis tertentu memerlukan kewenangan untuk melakukan upaya kesehatan. Petugas kesehatan sebaiknya memberikan motivasi berupa pemberian informasi penting terkait kebutuhan nutrisi pada masa nifas salah satunya adalah kebutuhan akan vitamin A.<sup>15</sup>

Asumsi peneliti, bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang sangat dekat dengan ibu nifas. Kedekatan tersebut dimulai dari masa perencanaan kehamilan, pemantauan kehamilan, pertolongan persalinan sampai keada pengawasan masa nifas. Diharapkan dengan kedekatan tersebut bisa memberikan pengaruh yang cukup besar terhadap ibu nifas untuk mengkonsumsi vitamin A. Petugas kesehatan melakukan kunjungan dan melakukan pemantauan saat kunjungan nifas pada ibu nifas dan memberikan penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi kapsul vitamin A dalam masa nifas, sehingga dapat meningkatkan motivasi ibu dalam mengkonsumsi kapsul vitamin A dalam masa nifas.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan ibu dan Peran Petugas Kesehatan terhadap ibu nifas dalam mengkonsumsi vitamin A di wilayah kerja Puskesmas Indrapuri

Diharapkan kepada ibu nifas untuk menambah pemahaman tentang pentingnya mengkonsumsi vitamin A selama masa nifas dengan cara bertanya kepada petugas kesehatan dan kader.

Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan hendaknya dapat melakukan pemantauan saat kunjungan nifas pada ibu nifas dan meningkatkan motivasi ibu dengan memberikan penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi kapsul vitamin A dalam masa nifas

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

1) Universitas Abulyatama yang telah memfasilitasi dalam proses penelitian dosen,  
2) LPPM universitas Abulyatama yang telah memberikan dukungan dalam penelitian dosen  
3) Kepala Puskesmas Indrapuri Kabupaten Aceh Besar  
4) Seluruh ibu nifas yang telah bersedia dan sangat kooperatif pada saat penelitian

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Kemenkes RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta : Kemenkes RI
- Walyani, E.S., dan Purwoastuti, E. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Enny, F., Utami, Istri. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Beserta Daftar Tilik*.

Yogyakarta : Universitas Aisyiyah Yogyakarta

Kemenkes RI. 2016. Panduan Manajemen Terintegrasi Suplementasi Vitamin A. Jakarta : Kemenkes RI

Gibney, dkk. (2013). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC

Dinas Kesehatan Aceh. Profil Kesehatan Aceh 2021.  
[https://dinkes.acehprov.go.id/uploads/profile\\_dinkes\\_2021.pdf](https://dinkes.acehprov.go.id/uploads/profile_dinkes_2021.pdf)

Data Puskesmas Indrapuri Aceh Besar. 2021

Kurniawati, Risya Septiana. 2015. Gambaran Pelaksanaan Pemberian Kapsul Vitamin A pada Ibu Nifas (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalibawang Kabupaten Wonosobo) . *Unnes Journal of Public Health (UJPH)* 4 (2) : 132-142

Intami, Eprina. "Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Perilaku Konsumsi Kapsul Vitamin A pada Masa Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Palmerah II Kota Jambi Tahun 2018." *Scientia Journal*, vol. 8, no. 1, 2019, pp. 331-337

Setianingsih, F. and M.Ridwan, R. (2015) 'Hubungan Pengetahuan, Tingkat Pendidikan Dan Kunjungan Nifas Dengan Konsumsi Vitamin A Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbia Tahun 2015', IV(1), pp. 53-62

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. Promosi *Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Setiawan, D. *et al.* (2020) 'Pengaruh Pengetahuan , Sikap , Dan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian Vitamin A The Influence of Knowledge , Attitude , and Role of Health Personnel to Giving Vitamin A', (22), pp. 60-65

Sandjaja., Endy Ridwan. 2012. Cakupan Suplementasi Kapsul Vitamin A pada Ibu Masa Nifas dan Faktor-Faktor yang Memengaruhi di Indonesia Analisis Data RISKESDAS 2010. *Jurnal Penelitian Sistem Kesehatan*. Vol. 15 (1): 5-10

Dewi, Vonny Khresna. 2010. Hubungan Peran Bidan Di Desa Dengan Cakupan Pemberian Kapsul Vitamin A Pada Ibu Nifas di Kabupaten Tapin Kalimantan Selatan. *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat Universitas Gajah Mada*. Vol. 26 (2): 54-63

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2014 Tentang Tenaga Kesehatan